



АЗБУКА потребителя

«Выводить из запоя нужно правильно, иначе это издевательство»

В сентябре 2019 года в Абакане открылась наркологическая клиника «Детокс». На сегодняшний день это единственное в Хакасии и на юге Красноярского края частное лицензированное учреждение, где анонимно можно пройти детоксикацию организма от наркотиков и алкоголя. Здесь же можно закодироваться от алкогольной зависимости по проверенным десятилетиями технологиям (в том числе без применения препаратов), а также получить множество других услуг: начиная от постановки укола, выезда врача на дом до предрейсового и послерейсового осмотров. В клинике работают опытные психиатры-наркологи с многолетним стажем – Нина Алексеевна Сафронова и Юрий Васильевич Рукосуев (наш собеседник). По словам последнего, мало закодировать человека от пьянства, нужно сделать так, чтобы человек не мучился трезвостью.

– Юрий Васильевич, для себя вы нашли ответ на извечный вопрос: «Почему люди пьют»?

– В жизни случается всякое: человек перебрал, потерял контроль ситуационно или под воздействием каких-то психотравмирующих факторов. Причин на самом деле много: от радостных до вызванных проблемами или горем. Кто-то пьет, чтобы расслабиться, почувствовать себя свободным, кто-то, чтобы набраться смелости и т.д.

– Типичный случай: человек после вечернего застолья не смог выйти на работу. Но завтра ему обязательно нужно быть в форме. За день его можно восстановить?

– Можно. Но здесь решающую роль будет играть то, сколько он выпил, сколько дней выпивал, общее состояние его здоровья (речь о сопутствующих заболеваниях), и главное – состояние печени. Если она здорова, то можно успеть. Если запой длительный – этого времени будет недостаточно.

– То есть чем короче запой, тем быстрее детоксикация?

– Не совсем так. Даже маленький запой может закончиться тяжелым отравлением. В таком случае сутки – минимум. Это же не одна капельница. Я как-то посчитал: в среднем нужно 19 лекарственных препаратов. Но бывают и такие случаи, когда на детоксикацию уходит четыре-пять дней.



– Но это не кодировка. Правильно?

– Прежде чем дойти до кодировки, нужно чтобы человек пришел в себя и его мозг освободился от отравляющего действия алкоголя. А это пять-семь дней воздержания. И только после этого можно работать с сознанием, применять кодирование и другие психотерапевтические методы.

– Во время воздержания пациент клиники лишен всего?

– Никаких запретов (кроме алкоголя) нет. Если человек курит – он может выходить во двор. Если все запрещать, то это может закончиться болезненным расстройством особенно у лиц с сопутствующими заболеваниями и большим стажем курения. Кстати, есть методики кодирования от курения.



Для удобства пациентов в клинике имеются комфортные палаты с телевизорами для одного и двух человек (мужские и женские).

Психиатр-нарколог с 30-летним стажем – о злоупотреблении алкоголем, особенностях похмелья и эффективных методах кодирования.

– Человек против, но родственники настаивают. Как быть?

– Приходится вместе с родственниками участвовать в убеждении. По нашим правилам, мы никогда не возьмем человека, если он скажет: «Нет». Но большей части пациентов нам удается внушить необходимость. В основном же к нам обращаются те, кто готов. Рядовая ситуация: надо ехать на вахту, а человек понимает, что сам из этого состояния не выберется. Обычно в таких случаях отравление серьезное. Это, как правило, происходит из-за того, что на вахте он не злоупотребляет, организм отвыкает перерабатывать большие дозы спиртного, а когда приезжает домой – желание выпить прежнее, но возможности организма уже не те. В таком случае у окружающих и создается иллюзия, что он раньше так не пил.

– Да, есть мнение, что после кодировки человек начинает больше пить.

– Об этом я и говорю: после перерыва организм не может перерабатывать привычные дозы спиртного. Отсюда и ненормальное поведение, агрессии и пр. Причем неважно – этому предшествовало обычное воздержание или кодировка с препаратами. В любых случаях это опасно для жизни. Такое поведение я называю самоубийственным. В конечном итоге отравление настолько нарастает, что новое опьянение не снимает болезненных расстройств и не приносит былого удовольствия.

– Можно ли умереть от похмелья?

– Конечно. Похмелье – это абстиненция. Яркий пример – наркоманы. В ответ на отсутствие наркотика в организме возникают болезненные расстройства, которые снимаются опять же наркотиками. То же самое с алкоголем: человек болеет не от того, что вчера много выпил, а от того, что сегодня еще не выпил.

– Зачем обращаться к наркологу, если может прокапать знакомая медсестра?

– Человека прокапают, но тяга снята не будет. В таком случае больной пойдет и следом выпьет. Действенную помощь может оказать только психиатр-нарколог. Более того, многие лекарства, которые действуют на зависимость, просто так не купишь. Вообще выводить из запоя нужно правильно, иначе это будет издевательство над человеком.

– В чем преимущество кодирования по методу Довженко?

– Этот метод доказывает свою эффективность (92%) на протяжении уже 50 лет. Благодаря ему человека можно освободить от алкогольной зависимости без применения специальных препаратов за один день на три-пять лет. В клинике предусмотрена гарантированная бесплатная помощь на протяжении всего периода кодирования.

– А если этот метод не подходит человеку?

– Используем другой, например, рефрейминг. Он позволяет в состоянии транса выявить причины, по которым человек употребляет алкоголь. После этого мы вместе с ним подыскиваем другую, здоровую форму удовлетворения этой потребности. Мы учим его получать радость от жизни, от увлечений, учим выражать свои чувства без алкоголя. Человек не должен мучиться трезвостью, он должен наслаждаться этим состоянием.

Всю подробную консультацию об услугах и их стоимости в клинике «Детокс» жители Хакасии и юга Красноярского края могут получить по адресу: Абакан, ул. Вокзальная, 20.

Клиника работает круглосуточно.
Телефон:
8 (3902)32-71-17;
8-950-305-26-04.
Сайт: детокс19.рф.

Весь февраль в «Детокс» действует акция: для тех, кто заключит услугу по предрейсовым и послерейсовым осмотрам на год, обслуживание в феврале бесплатно.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.